

# Beleidsplan Dorpskamer Heijen

## Inhoud:

1. Missie waar staan we voor
2. Visie waar gaan we voor
3. Kernwaarden waar geloven we in
4. Strategie hoe pakken we het aan met het oog op alle belanghebbenden
5. Doelstelling wat zijn onze doelen
6. Middelen met welke middelen gaan we deze doelen realiseren

### 1. Missie waar staan we voor

Heijen is een klein dorp in de kop van Noord Limburg. Zoals zoveel kleine dorpen probeert Heijen zijn eigen karakter zoveel mogelijk te behouden en streven de inwoners ernaar om het dorp leefbaar te houden voor diverse doelgroepen. De maatschappij verandert, verantwoordelijkheid wordt meer en meer bij burgers gelegd in wat heden ten dage de participatiemaatschappij wordt genoemd. In de kern komt dat erop neer dat mensen meer en meer om moeten zien naar elkaar waar de overheid zich terugtrekt. De dorpskamer biedt uitkomst aan de doelgroep ouderen die elkaar letterlijk, maar ook figuurlijk in de dorpskamer van Heijen kan ontmoeten. Feit is dat de dorpskamer ook als metafoor dient voor een initiatief dat mensen op allerlei manieren met elkaar in verbinding brengt: de participatiesamenleving in optima forma dus!

### 2. Visie waar gaan we voor

Dorpskamer Heijen gaat zich allereerst oriënteren op de oudere Heijenaren zodat zij in hun dorp kunnen blijven wonen en een fijn sociaal kunnen leven kunnen leiden. Maar een dorp heeft meer mensen die hulp, begeleiding of aandacht nodig hebben. Ook deze mensen willen we in kaart brengen. We willen met hen in contact komen en kijken hoe we in Heijen voor elkaar iets kunnen betekenen. Denk bijvoorbeeld aan mensen die ziek zijn en tijdelijk hulp nodig hebben, mensen die fysiek of mentaal een beperking hebben die drempels opwerpt in hun dagelijkse leven.

Het begrip ouderen is een containerbegrip. Volgens de definitie zijn 60 plussers ouderen. We zien echter een aanmerkelijk groei van vitaliteit in deze doelgroep, met andere woorden: volgens de definitie mag iemand tot de doelgroep ouderen behoren, maar dat wil niet zeggen dat die persoon zich oud voelt. Ook voor hen wil de Dorpskamer Heijen iets betekenen.

Door deze mensen op tijd met elkaar in contact te brengen binnen het project Dorpskamer, wordt de Dorpskamer ook voor hen een begrip. De Dorpskamer is er voor alle bewoners in het dorp, niet alleen voor de mensen die in de omliggende woningen wonen.

### **3. Kernwaarden waar geloven we in**

De dorpskamer gelooft in de volgende kernwaarden:

- aandacht hebben voor de medemens ( gasten dorpskamer)
- vertrouwelijk omgaan met informatie
- respect voor ieder individu
- eerlijkheid en gelijkwaardigheid
- goede communicatie
- klantvriendelijkheid

### **4. Strategie hoe pakken we het aan met het oog op alle belanghebbenden**

We zijn open van:

Maandag tot en met donderdag van 13.30 tot 17.00 uur.

Vrijdag van 10.30 uur tot 15.00 uur.

Laatste zondag van de maand van 14.00 uur tot 17.00 uur.

Bij feestdagen zijn wij ook geopend en doen dan een bijzondere activiteit.

We doen verschillende activiteiten waaronder o.a.

1 x per maand bingo

1x per maand creatief bezig zijn

3x per maand samen eten

Andere activiteiten zijn: Bewegen voor ouderen, uitleen duo fiets.

soep eten op vrijdag met medewerking van de basisschool, jeu de boules.

Vrijdagmorgen contactuurtje met de dorpsondersteuner.

1<sup>e</sup> vrijdag in de maand koffie-uurtje met de dorpsondersteuner .

Cursussen in samenwerkingen met overige instanties bijvoorbeeld gemeente, bibliotheek.

De activiteiten worden ondersteund door het bestuur en vrijwilligers die geworven zijn door het bestuur.

Tijdens openingstijden zijn er altijd minimaal 2 vrijwilligers aanwezig.

### **5. Doelstelling wat zijn onze doelen**

Samenvattend zijn de doelstellingen van de Dorpskamer Heijen:

- Het vergroten van de leefbaarheid voor met name oudere en hulpbehoevende inwoners van Heijen.
- Het vergroten van de zelfredzaamheid van de doelgroep ouderen
- Een laagdrempelige ontmoetingsplaats zijn voor (oudere) dorpsbewoners
- Het bieden van activiteiten in en om de dorpskamer

Dat doet de Dorpskamer Heijen in de vorm van een stichting als rechtspersoon. Deze stichting dient het algemeen belang en kent geen winstoogmerk. De Stichting Dorpskamer Heijen werkt daarbij samen met andere zorginstanties, verenigingen, horeca, detailhandel, onderwijs en andere organisaties in Heijen. De stichting heeft voldoende vrijwilligers die de initiatieven van de stichting helpen realiseren. De stichting draagt de verantwoording voor de feitelijke exploitatie van de dorpskamer zodat deze ruimte op gezette tijden daadwerkelijk en zo optimaal mogelijk benut kan worden. Ook is de stichting verantwoordelijk dat de stichting Dorpskamer Heijen een financieel gezonde organisatie is.

## **6. Middelen met welke middelen gaan we deze doelen realiseren**

De dorpskamer Heijen is van en voor de inwoners en zal op gezette tijden geopend zijn. Ook op feestdagen is bij mensen behoefte aan contact met anderen. Zeker op feestdagen als de kans groot is dat het gevoel van eenzaam zijn nog eens extra wordt uitvergroot. Juist op die momenten moet de dorpskamer open zijn.

In de dorpskamer moet in principe niks, maar mag er veel. Niemand hoeft zich aan te melden, je kunt gewoon naar binnen lopen en gaan wanneer je wil. De koffie is bruin, de krant ligt klaar. Je kunt een spelletje meespelen of gewoon een praatje maken. Ook kunnen bezoekers samen maaltijden klaarmaken en vervolgens natuurlijk ook samen aan tafel gaan. De dorpskamer is een laagdrempelige ontmoetingsplaats.

Er kunnen kleinschalige activiteiten georganiseerd worden om de bewoners van Heijen uit te nodigen de dorpskamer te bezoeken. Dit kunnen activiteiten zijn op recreatief, maatschappelijk of cultureel gebied. De dorpskamer overlegt hiervoor dan ook met andere verenigingen of stichtingen die al in Heijen actief zijn, zoals de KBO, Zij Actief en de Zonnebloem. Samenwerken is het motto van de dorpskamer. Op die manier versterken we elkaar en kunnen we samen iets betekenen voor de ander.

De dorpskamer wil samen met de dorpsondersteuner ook de plek zijn waar mensen kunnen worden geholpen met vragen op praktisch gebied. Onze samenleving is een soms ondoorzichtig woud van wetten en regels. Mensen die kennis van zaken hebben, kunnen de helpende hand bieden bij vragen rondom bijvoorbeeld WMO, regels die maatschappelijke instanties of zorginstellingen hanteren, indienen van hulpvragen, Omo etc. etc. In de dorpskamer kunnen informatiebijeenkomsten worden georganiseerd rondom thema's die op dat moment relevant zijn. Bijvoorbeeld kunnen medische/paramedische hulpverleners zoals de fysiotherapeut, de opticien, de pedicure, ergotherapeut,

maar ook de notaris, of vertegenwoordigers van andere bedrijven/instellingen te gast zijn in de dorpskamer om tekst en uitleg te geven rondom bepaalde thema's.

Door de jaarlijkse subsidie van de gemeente en fondsenwerving in het verleden kunnen wij de dorpskamer exploiteren.